ООО«Комбинат социального питания»

06 ноября 2026 г.

МЕНЮ
7-11 лет
1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Суфле творожное	150	27,4	9,6	32,5	351,0
Фруктовая подлива	30	0,1	0,0	14,5	58,0
Чай с низким содержанием сахара	200	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
Яблоко	100	0,5	0,5	12,8	61,0
		29,6	10,7	80,1	562,0
Обед					
Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной 200/10	210	2,2	5,0	14,1	113,0
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	240	10,0	9,5	39,7	285,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
		15,8	15,5	89,1	562,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1200	45,4	26,2	169,2	1 124,0