ООО«Комбинат социального питания»

05.11.2026 г.

МЕНЮ
7-11 лет
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Наггетсы куриные 1/2/50	100	13,9	13,5	10,7	220,0
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,1	40,0	226,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,9	15,4	79,0
Печенье 1 шт.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
		23,7	25,4	93,0	696,0
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной (200/10)	210	2,8	6,8	7,2	125,0
Гуляш из свинины 45/45	90	9,3	25,1	4,1	307,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,0
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	200	0,2	0,0	17,0	70,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,0
		24,2	38,9	86,5	845,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1200	47,9	64,3	179,5	1 541,0