

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
"Основная школа № 3 имени Сергея Сниткина"

УТВЕРЖДЕНО  
директор школы  
Ж.Ю. Рюмина  
Протокол № 62  
от "30" августа 2023 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2023 – 2024 учебный год

город Переславль-Залесский, Ярославская область 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального общеобразовательного учреждения "Основная школа № 3 имени Сергея Сниткина" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального общеобразовательного учреждения "Основная школа № 3 имени Сергея Сниткина", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении "Основная школа № 3 имени Сергея Сниткина" начинается 01.09.2023 и заканчивается 19.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по

шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальном общеобразовательном учреждении "Основная школа № 3 имени Сергея Сниткина" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения "Основная школа № 3 имени Сергея Сниткина".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## Общеобразовательные классы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1а	2а	3а	4а
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Физическая культура		1	1	1	0
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34

**Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
с задержкой психического развития (вариант 7.1)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	26	3	46
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Физическая культура		1	1	1	0
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34

**Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
с задержкой психического развития (вариант 7.2)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1а	2б	3а	4б
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	4	4
	Литературное чтение	4	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	1	1
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>		-	2	2	2
русский язык		0	0	1	1
иностранный язык (английский)		0	2	1	0
литературное чтение		0	0	0	1
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34

**Учебный план начального общего образования  
для слабослышащих и позднооглохших обучающихся (вариант 2.2)**

**II отделение**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		1	26	3	46	5
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	6	4	4	4	4
	Литературное чтение	0	4	4	4	4
	Развитие речи	4	3	3	2	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир			1	1	1
	Ознакомление с окружающим миром	2	1			
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>		<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
русский язык			1	1	1	1
окружающий мир			1	1	1	1
<b>Итого</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>			<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34	34



**Учебный план начального общего образования  
для слабовидящих обучающихся (вариант 4.2)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		1	2	3	4	5
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	4	4	4
	Литературное чтение	4	4	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>		-	2	1	2	2
русский язык				1	1	1
иностранный язык (английский)			2			
Окружающий мир					1	1
<b>Итого</b>			<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34	34

**Учебный план начального общего образования для обучающихся  
с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.2)  
(I отделение)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4
	Литературное чтение	4	4	4	4
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
русский язык		1	1	1	1
физическая культура		1	1	1	1
Иностранный язык(английский)			2	2	1
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34

**Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
имеющих легкую умственную отсталость**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1д	2д	3д	4д
<b>Обязательная часть</b>					
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	3	4	4	4
	Речевая практика	2	2	2	2
Математика	Математика	3	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1
	Музыка	2	1	1	1
Технология	Ручной труд	2	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	3	3	3
	Русский язык		1	1	1
	Ручной труд		1	1	1
	Мир природы и человека		1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
	Логопедические занятия	3	3	3	3
	Ритмика	1	1	1	1
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	Орлята России	1	1	1	1
	Каллиграфия	1	1	1	1
	Классный час «Разговор о важном»	1	1	1	1
	Умелые ручки	1	1	1	1
<b>Количество учебных недель</b>		<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>

## Учебный план обучающихся с НОДА с интеллектуальными нарушениями (вариант 6.3)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		Подгот.	1д	2д	3д	4д
<b>Обязательная часть</b>						
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4
	Чтение	4	4	4	4	4
	Речевая практика	1	1	1	1	1
Математика	Математика	4	4	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	2	2	2
Искусство	Рисование	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	2	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Речевая практика		1	1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Количество учебных недель</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы		5	5	5	5	5
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Орлята России		1	1	1	2	1
Каллиграфия		1	1	1	1	1
Классный час «Разговор о важном»		1	1	1	1	1
Умелые ручки		1	1	1	1	1

### Учебный план обучающихся с расстройствами аутического спектра ( вариант 8.3)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю					
		1 доп.	2 доп.	1д	2д	3д	4д
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3	3
	Чтение	2	2	3	4	4	4
	Речевая практика	3	3	2	2	2	2
Математика	Математика	3	3	3	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	1	1
Искусство	Рисование	2	2	1	1	1	1
	Музыка	2	2	2	1	1	1
Технология	Технология	2	2	2	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	3
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		-	-	-	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Технология					1	1	1
Русский язык					1	1	1
Мир природы и человека					1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка-</b>			<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Количество учебных недель</b>			<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Орлята России		1	1	1	1	1	1
Каллиграфия		1	1	1	1	1	1
Классный час «Разговор о важном»		1	1	1	1	1	1
Умелые ручки		1	1	1	1	1	1