

## **Памятка для обучающихся**

### **«Правила общения и поведения в социальных сетях»**

В целом правила общения в социальных сетях подобны обычным правилам общения в общественном месте или на улице. Многие пользователи из-за особенностей общения в интернете забывают об элементарных правилах хорошего тона и личной безопасности.

Нужно помнить, что профиль может просматривать практически кто угодно, и с любыми намерениями, поэтому необходимо придерживаться определенного кодекса пользователя социальных сетей, и тогда общение на социальных сетях пойдет только на пользу и принесет положительные эмоции. Далее рассмотрим правила общения.

#### **Правило общения №1**

##### **«Ваше настоящее имя»**

Регистрируясь в популярной социальной сети, следуйте правилам, которые установлены для пользователей – регистрируйтесь под своим настоящим именем (об этом просят Facebook, Вконтакте и многие другие сети). Никогда не сообщайте незнакомым или малознакомым людям свой номер телефона и адрес проживания.

#### **Правило общения №2**

##### **«Аватар, личные фото и видео»**

Можно выложить качественное и красивое фото или подобрать красивый аватар. Но не стоит использовать неприятные или непристойные картинки, так как этим вы не только оскорбляете других пользователей, но и даете понять, что вы несерьезный и невоспитанный человек.

Перед тем как выложить любые фото и видеоматериалы в сеть, обязательно задумайтесь, что будет, если их увидит ваша мама, папа, друзья, преподаватели, в общем, весь ваш круг общения. Помните — социальные сети место встреч абсолютно разных людей, всех возрастов, различных профессий, с самыми разными интересами и намерениями.

**Старайтесь не перебрать с откровенностью.** Дело в том, что в социальных сетях много мошенников, поэтому нужно соблюдать правила безопасного поведения в социальных сетях. Не пересылайте фотографии новым знакомым. Это можно делать только после того, как вы познакомитесь лично и лучше узнаете друг друга.

**Не отмечайтесь на всех фотографиях.** Просмотрите кадры, на которых предлагают вам отметить. Выбирайте те фотографии, на которых отсутствует компромат, например, кадры с алкоголем или сигаретами. Вежливо попросите удалить такие фотографии, да и сами не размещайте фотографии с другими людьми без их ведома и согласия.

### **Правило общения №3**

#### **«Текстовые сообщения и подобная информация»**

У всех нас бывают самые разные настроения и состояния. Помните, что вы не знаете, кто именно просматривает ваш профиль или, кто скрывается за незнакомыми никами или даже вполне обыденной фотографией и именем Витя Морковкин. **Поэтому открывать личные записи стоит только тем, в ком вы действительно уверены.**

Обязательно учитывайте то, что любые материалы в сети легко скопировать и продемонстрировать их тому, кто не должен их видеть. Из уважения к своим читателям и друзьям **старайтесь писать позитивные вещи**, это привлечет к вам людей и подымет всем настроение.

**Избегайте слов и предложений, написанных заглавными буквами.** Слово, предложение, состоящее только из заглавных букв, подсознательно воспринимается человеком, как повышение голоса.

**Всегда будьте грамотны.** В реальной жизни человека оценивают по внешнему виду, а в виртуальном мире, первое впечатление складывается по тому, как вы пишете. Во время общения не забывайте ставить знаки препинания, излагайте свои мысли кратко и недвусмысленно, чтобы они были всегда понятны, да и попросту следите за грамматикой. Во время переписки

не спешите написать предложение, так как вы рискуете понаделать кучу ненужных ошибок.

**Исключите ненормативную лексику.** Как и в случае с реальным общением, ненормативная лексика будет восприниматься негативно и в общении в интернете.

Всегда **благодарите собеседника** за уделенное вам время и предоставленную вам информацию.

#### **Правило общения №4 «Предложения о дружбе»**

**Посылая или принимая предложение о дружбе, соблюдайте вежливость.** Если вы получили предложение от незнакомого человека, посмотрите его профиль, быть может, вы были знакомы давно или пересекались по работе, учебе или бизнесу. Предложение о дружбе довольно часто значит лишь то, что вы и ваши посты или фото просто интересны этому пользователю. Ознакомившись с профилем, пославшего предложение о дружбе вы вправе принять или не принять предложения, но в любом случае делайте это по возможности вежливо.

**Не поддавайтесь на предложения и не ходите на личные встречи с малознакомыми людьми.** Сообщайте о таких предложениях родителям.

#### **Правило общения №5 «Страницы и группы»**

Не стоит добавлять других пользователей в группы, не согласовав это с ними предварительно. Понравится ли вам подобное отношение к себе? Золотое правило реальности: «Относить к окружающим так, как к самому себе», работает и в интернете.

#### **Правило общения №6 «Спаму – нет!»**

Общаясь в социальных сетях, не стоит заниматься рассылкой каких-либо материалов всем участникам. Не забывайте, что сообщения получают

абсолютно все, кто в данный момент находится в чате, а это им совсем не нужно, да и вам тоже.

### **Правило общения №7**

#### **«Не полагайтесь на настройки конфиденциальности»**

Как бы прилежно вы ни пытались защитить свои личные данные в социальных сетях, лучше всего привыкнуть к мысли о том, что вся опубликованная вами информация может стать известной вашим родителям, руководству школы и незнакомым людям. Полагайтесь на свое благоразумие.

**Никогда не оставляйте на незнакомых сайтах, а также по чьей-то просьбе логин и пароль ваших страничек.**

**Ограничьте вашу персональную информацию.** В социальной сети вовсе не обязательно выкладывать свой адрес и номер телефона. Эту информацию можно сообщить уже в разговоре, если она понадобится. Размещенная в открытом доступе персональная информация о вас грозит неприятностями для вас со стороны других людей.

### **Правило общения №8**

#### **«Споры и конфликты»**

Вступая в дискуссию с другим человеком, критикуйте аргументы, а не его самого. Всегда обосновывайте ваше мнение, опирайтесь на реальные факты. **Не реагируйте на грубости в твой адрес, не грубите сами.**

Это основные правила общения и поведения в социальных сетях. Соблюдайте их, и вы всегда будете себя комфортно чувствовать на просторах интернета. Да и вообще, старайтесь назначать личные встречи взамен общения с людьми в социальных сетях.

**Общение в социальных сетях должно быть легким и приятным,  
создавать хорошее настроение общающимся.**