**Информационный буклет** **«Безопасность зимой»**

**Уважаемые взрослые!**

Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению.

Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения.

Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии. Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

**Важно помнить:**

* запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;
* если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

**Правила безопасной прогулки**

* Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
* Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
* Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
* Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
* Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
* Не позволяйте детям прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

**Правила безопасного поведения при гололеде**

* Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
* Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
* Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
* Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
* Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
* Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.
* Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
* Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
* Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
* ПОМНИТЕ, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

**Правила безопасного поведения на льду**

* Если ребенок провалился под лед, не паникуйте;
* Позвоните в МЧС;
* Сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;
* Приближайтесь к полынье осторожно, ползите по-пластунски;
* За 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т.д.);
* После того как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.

**Первая помощь при обморожении и переохлаждении**

* Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
* Снимите обувь и одежду.
* Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
* Напоите горячим чаем, компотом.
* При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
* Вызовите скорую помощь.

**Правила безопасного катания на санках**

☻ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

☻ Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.

☻ Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.

☻ Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.

☻ Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.

☻ Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

**Безопасное катание на горках**

☻ Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.

☻ Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.

☻ Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.

☻ Катайте ребенка с маленьких пологих горок.

☻ Запретите ему кататься с горки стоя.

☻ Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.

☻ Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

☻ Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.