

«Первая встреча с ребенком»

Первое знакомство с приемным ребенком — это очень ответственное мероприятие, которое требует от будущих родителей максимальной корректности и мудрости. У всех эта «процедура» происходит по-разному, но несомненно, у обеих сторон знакомство вызывает бурю эмоций. Взрослые испытывают смутение, страх, некоторую растерянность и, может быть, даже чувство вины перед теми детьми, которых они не смогут забрать. В такой ситуации главное – собраться, ведь от принятого решения зависит дальнейшая судьба семьи. Необходимо тщательно продумать все этапы предстоящей встречи, чтобы сразу наладить контакт с возможно новым членом семьи. Главное — не давать лишних надежд, если родители еще до конца не решили, что это «их ребенок».

Когда пара решила взять в свой дом нового члена семьи, то следует четко продумать свое поведение при изначальном контакте с ним. Необходимо помнить, что очень многое зависит от возраста будущего сына или дочери. Следовательно, рекомендуется учитывать этот немаловажный фактор при подготовке к первой встрече с ребенком.

Вопросов, мучающих приемных родителей – множество: как узнать, что это мой ребенок? Как узнать, подходим ли мы ему как родителей? Как себя вести на первой встрече? Что брать с собой?

Психологи предлагают следующие нюансы при разрешении данного вопроса, которые помогут приемным родителям правильно вести себя при таком важном моменте в их жизни:

- **Внешний вид.** Необходимо быть особенно осторожными, если предстоит познакомиться с ребенком, который не достиг трехлетнего возраста. В данный период развития маленькой личности у нее особенно обострены все физиологические реакции на незнакомых людей. Специалисты советуют с максимальной ответственностью подбирать свой наряд перед первой встречей, чтобы изначальное не оттолкнуть от себя малыша. В идеале следует облачиться в одежду неяркого цвета при минимуме украшений. В выборе парфюма тоже нужно быть предельно аккуратными, потому что резкие запахи часто не воспринимаются маленькими детьми. Объясняются эти предостережения очень просто: ребенок-отказник или сирота привык к людям в белых халатах. Следовательно, человек с избытком цветовых акцентов в одежде их может просто испугать. В данном случае лучше выбрать практичный наряд, потому что при встрече с будущим сыном или дочкой иногда подразумевается прогулка на детской площадке, где праздничные обновки будут неуместны.

- **Правильный способ знакомства.** Сделать все нужно ненавязчиво, чтобы не вызвать испуг у ребенка из детдома. Идеальным будет поведение по схеме «случайно шел мимо — какой милый ребенок — как тебя зовут?»: сделать вид, что вы пришли вообще не к ним, а просто шли мимо. Ну вот просто я здесь гуляла и нашла такую симпатичную лавочку, и села посидеть на свежем воздухе. В этом случае может завязаться непринужденный разговор, который устроит обоих собеседников. Некоторые взрослые делают грубейшую ошибку, когда бросаются к детям из описываемых учреждений с объятьями. Безусловно, каждый ребенок-отказник или сирота мечтает о папе с мамой, но он не всегда видит их в незнакомых дяде и тете. Необходимо дать ему время привыкнуть к новым людям, которые хотят кардинально изменить его жизнь.

- **Максимальный контроль своих чувств.** Приемные родители приходят в детский дом подарить ребенку тепло своих душ и надежную защиту от всех житейских неприятностей. Однако некоторые некомпетентные люди перестают контролировать свои эмоции. Выражается это в дрожащем голосе, напряженных плечах и неловких движениях. Волнение свойственно всем приемным родителям в такой ситуации, но не нужно доводить ее до абсурда. В итоге скованность передается ребенку, который на подсознательном уровне начинает испытывать страх и постарается отстраниться от пугающего его объекта.

- **Максимальная пассивность.** Особенно это касается будущих пап, которые должны быть наиболее осторожными при первом знакомстве с будущим сыном или дочкой. Следует помнить, что малыши до трех лет могли просто не видеть мужчин, потому что в детском доме в подавляющем большинстве работают женщины. Следовательно, непонятный объект и пугающий их чужак становится для них некой угрозой, когда начинает проявлять активные действия по отношению к ним.

- **Минимум нужных вещей при себе.** Необходимо учесть тот факт, что даже дети из полных семей любят изучать карманы и сумки своих родителей. Ребенок познает мир, поэтому ему важно знать все и обо всем, что происходит вокруг него. Довольно сложно будет изъять у заинтересованного исследователя то, что ему удалось тайком заполучить. В любом случае дети захотят поиграть с мобильным телефоном или провести ревизию в кошельке визитера. Проследите, чтобы в ваших карманах не было чего-то такого, с чем вы не могли бы расстаться – например, мобильного телефона, кошелька, ключей от машины. Следовательно, в карманы или сумки лучше всего положить какие-либо приятные для ребенка сюрпризы, с которыми не жалко будет расстаться.

- **Правильный выбор обстановки.** Самым неудачным вариантом при знакомстве будет схема «кабинет директора — ребенка ввести — мы за тобой сынок (дочка)». Первая встреча должна проходить на той территории, которая не испугает маленькую личность. Необходимо уважать ее чувства, чтобы в дальнейшем без лишних проблем наладить с ней контакт. Идеальные варианты для знакомства — игровая комната, спальная или площадка для прогулок. Там, где он чувствует себя в безопасности. Лучше всего на прогулке, конечно. Это идеальный вариант. В такой обстановке легче всего расположить к себе ребенка, которого приемные родители хотят сделать полноправным членом их семьи.

- **Корректные ответы на вопросы.** В данном случае это является одним из самых сложных этапов при знакомстве с детьми из детского дома. Психологи рекомендуют предельную честность при разговоре с будущим сыном или дочкой, потому что те сразу почувствуют фальшь и откровенное заигрывание. Ни в коем случае нельзя давать ложную надежду ребенку, если нет твердой уверенности в его дальнейшем усыновлении. Преданные дважды дети могут получить существенную психологическую травму, от которой порой не отойдут никогда.

- **Правильно подобранные гостинцы.** Некоторые неопытные родители готовы завалить свое чадо всякими вкусными вещами, лишь бы ребенок улыбался. При первом знакомстве с приемным сыном или дочкой следует очень аккуратно подойти к озвученному вопросу. Лучше всего заранее поговорить с местным педиатром, чтобы узнать об особенностях организма малыша из детского дома. Если нет аллергических реакций на определенные продукты, то можно привезти в подарок какие-либо йогурты без добавок, баранки или яблоки. Данная пища нравится буквально всем детям. Принесенная вами еда должна быть нейтральной, сладкой и знакомой одновременно.

- **Нельзя заваливать подарками.** Особенно это касается детей старше 3-х лет. Дело в том, что ребенок не сможет все съесть, ему придется забрать часть с собой в группу. Однако не нужно строить иллюзий относительно детского коллектива. Там довольно много агрессивных и завистливых детей. Если малыш вернется от будущих родителей с большим количеством подарков, то их, скорее всего, у него просто отберут.

- **Подготовка к следующей встрече.** Прежде чем уйти, стоит поговорить с ребенком, интересно ли ему было общаться, хотел бы он встретиться еще раз. Не стоит принимать близко к сердцу все ответы. Малыш может быть напуган, если у него уже был неудачный опыт общения с потенциальными родителями, то он может просто не идти на контакт. Однако не стоит отчаиваться! Со второй-третьей встречи дети потихоньку оттаивают, если видят искреннюю заинтересованность в их личности. А чтобы процесс общения шел еще лучше, можно спросить, чтобы ребенок хотел получить при следующей встрече. Не стоит пугаться и слишком заоблачных желаний. Например, дети могут попросить компьютер или телефон. Дело в том, что за годы, проведенные в детском доме, они привыкают к тому, что посетители приходят редко и дарят что-то существенное. Поэтому они стараются воспользоваться максимально со своей выгодой сложившейся ситуацией.